

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat de **Metodista**

**Ceban Veronica**



## MENIU

Data: 23.04.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupe de griș cu lapte, unt	1/200	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10	/114
3	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/150	1/8
	<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete: portocale	1/100	1/49
	<b>Prânz</b>		
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci (praz, ulei)	1/40/5	1/70
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (ceapă, morcov, roșii, ardei, țelină, cartofi, verdeață)	1/200/5	1/139
3	Pârjoală din carne de pui (pâine, ceapă)	1/100	1/171
4	Piure din linte (unt)	1/100	1/113
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/48
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/70
	<b>Cina</b>		
1	Coptură cu stafide, semințe de floarea soarelui (făină din grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie proaspătă, ulei)	1/80	1/280
2	Compot din fructe proaspete mere	1/150	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_