

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director  
Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 21.04.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupă de hrișcă cu lapte, unt (zahăr)	1/200	1/184
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/95
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete: banane , miez de nuci	1/110/10	1/160
	<b>Prânz</b>		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de în (morcov, mere, ulei)	1/40/5	1/73
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, țelină, verdeață, tomate)	1/200/5	1/108
3	Cartofi înăbușiți cu păstăi verzi, legume (ceapă, morcov, unt)	1/160	1/142
4	Compot din fructe congelate (vișină, zahăr)	1/150	1/32
5	Pâine din făină integrală	1/27	1/47
	<b>Cina</b>		
1	Omletă naturală (ou, lapte, ulei)	1/70	1/108
2	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/43	1/114
3	Legume proaspete porționate ardei dulci	1/25	1/7
4	Compot din fructe proaspete struguri ( zahăr)	1/150	1/24

*Preparate culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)*

*Asistent medical \_\_\_\_\_*