

# ÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

**MENIU**

**Data: 17.04.2026**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
<b>Dejun</b>			
1	Terci din crupe de hrișcă cu lapte, unt	1/200	1/226
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/150	1/45
<b>Dejun II</b>			
1	Fructe proaspete: struguri, miez de nuci	1/120/10	1/158
<b>Prânz</b>			
1	Salată din varză Pekin, porumb conservat, roșii proaspete, ardei dulci, semințe de susan, ulei	1/100/5	1/114
2	Supă cu și smântână (cartofi, ceapă, morcov, ulei, roșii proaspete, verdeață, tulpină de țelină)	1/200/5	1/108
3	Cartofi înăbușiți cu carne de pui și legume	1/170	1/138
4	Compot din fructe de pădure congelate (zahăr)	1/150	1/48
5	Pâine din făină integrală	1/27	1/57
<b>Cina</b>			
1	<b>Ou fiert</b>	1/50	1/74,6
2	Legume porționate ardei dulci	1/25	1/7
3	<b>Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime</b>	1/43	1/114
4	Compot din fructe proaspete struguri (zahăr)	1/150	1/48

*Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)*

Asistent medical \_\_\_\_\_

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Aurelia'.