

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 14.04.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din orez cu lapte , stafide, unt	1/200	1/147
2	Covrigi fără grăsimi	1/25	1/106
3	Ceai negru cu lamâie (zahăr)	1/150	1/95
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: mandarine	1/110	1/42
	Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, măr, ulei)	1/40/5	1/43
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, ulei, tomate, verdeață, tulpină de țelină)	1/200/5	1/108
3	Brânză de vaci porție	1/100	1/201
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/106
5	Compot din fructe congelate vișină (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală	1/27	1/63
	Cina		
1	Omletă naturală (ouă , lapte , ulei)	1/70	1/108
2	Salată din varză, ardei dulci, roșii (ulei, praz)	1/70	1/40
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/43	1/114
4	Compot din fructe uscate: pere (zahăr)	1/150	1/44

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____