

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



## MENIU

Data: 10.04.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
<b>Dejun</b>			
1	Terci din crupe de orez cu stafide, unt	1/120	1/199
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/95
<b>Dejun II</b>			
1	Fruite proaspete: <b>banane</b>	1/100	1/93
<b>Prânz</b>			
1	Legume porționate: ardei dulci	1/25	1/7
2	Supă Țărănească cu <b>smântână</b> (varză, cartofi, ceapă, morcov, țelină, tomate)	1/200/5	1/139
3	Fileu de pui cu legume (ceapă, morcov, roșii proaspete, ulei)	1/70	1/86
4	Mămăligă cu <b>unt</b>	1/120	1/119
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/65
<b>Cina</b>			
1	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare <b>45% grăsime</b>	1/43/10/19	1/255
2	Legume porționate: ardei dulci	1/25	1/7
4	Compot din fructe uscate prune (zahăr)	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și seminte, citrice)

Asistent medical

