

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: 08.04.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupă de mei cu lapte (unt, zahăr)	1/200	1/191
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43/10/19	1/255
3	Ceai negru (zahăr)	1/200	1/8,12
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete: mere	1/130	1/62
	<b>Prânz</b>		
1	Supă cu fasole și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, tulpină țelină, verdeță, ulei)	1/200/5	1/203
2	Ou fiert	1/50	1/74
3	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate în suc propriu, ulei)	1/100	1/113
4	Compot din fructe asorti (mere, lămâie, zahăr)	1/150	1/25
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/70
	<b>6 Cina</b>		
1	Șarlota din brânză de vaci, mere, semințe de susan (ouă, lapte, unt făină de grâu, chefir, praf de copt, ulei)	1/140/5	1/349
2	Chefir 2.5% grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_