

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 07.04.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupă de hrișcă cu lapte, unt (zahăr)	1/200	1/184
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: banane, miez de nuci	1/110/10	1/160
	Prânz		
1	Salată vitaminoasă cu semințe de in (morcov, mere, ulei)	1/40/5	1/73
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, țelină , verdeață, tomate)	1/200/5	1/108
3	Pilaf de orez cu carne de pui și legume (ceapă, morcov, unt)	1/160	1/181
4	Compot din fructe congelate (vișină, zahăr)	1/150	1/32
5	Pâine din făină integrală	1/27	1/47
	Cina		
1	Omletă naturală (ou , lapte, ulei)	1/70	1/108
2	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/43	1/114
3	Compot din fructe proaspete (mere, zahăr)	1/150	1/24

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____