

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



## MENIU

Data: 06.04.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Brânză de vaci cu smântână	1/100/15	1/233
2	Tartină cu unt, gem de gutuie	1/45/10/10	1/203
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/200	1/8
4	Dovleac copt	1/35	1/9
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete: mandarine	1/140	1/70
	<b>Prânz</b>		
1	Legume fierte porționate: morcov	1/50	1/14
2	Zeamă cu carne de pui și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, arpacaș, roșii, verdeață, ulei, suc de lămâie)	1/200/5	1/139
3	Carne de pui înăbușit cu păstăi verzi, legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/150	1/160
4	Compot din fructe proaspete mere (zahăr)	1/150	1/33
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	<b>Cina</b>		
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/120	1/157
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical 