

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: 01.04.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Brânză de vaci cu smântână	1/100/15	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/180
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/150	1/95
	<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete: mere	1/135	1/62
	<b>Prânz</b>		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25	1/7.8
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (tulpină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, verdeță, cartofi, tomate în suc pr. roșii)	1/200/5	1/162
3	Perişoare din carne de porcina (pâine, ceapă, ulei, sare)	1/90	1/161
4	Piure din linte cu unt	1/100	1/61
5	Compot din fructe proaspete (mere, zahăr)	1/150	1/20
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/65
	<b>Cina</b>		
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt (zahăr)	1/120	1/131
2	Chefir 2.5% grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen ( gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_