

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Data: 30.03.2026

MENIU

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/120	1/157
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/45/10/19	1/203
3	Măr copt	1/35	1/9
4	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mandarine	1/140	1/70
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25	1/5
2	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeață, ulei, suc de lămâie)	1/200/5	1/139
3	Gulaș din fileu de pui (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/120	1/135
4	Cuscus cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe proaspete mere (zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/67
	Cina		
1	Păpănași din brânză de vaci cu magiun de caise (ouă, făină de grâu, praf de copt)	1/100/10	1/319
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____