

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: \_\_\_\_\_/Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125



## MENIU

Data: 27.03.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupe de orez cu lapte /caise, unt	1/200/10	1/247
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/95
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete: portocale	1/140	1/107
	<b>Prânz</b>		
1	Legume porționate:	1/	1/
2	Supă Țărănească cu smântână (varză, cartofi, ceapă, morcov, țelină, tomate)	1/200/5	1/139
3	Fileu de pui cu legume (ceapă, pâine din făină albă, ulei)	1/70	1/86
4	Mămăligă cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/24
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/65
	<b>Cina</b>		
1	Ou fiert	1/52	1/74
2	Vinegretă din legume fierte (sfeclă roșie, cartofi, morcov, mazăre verde, ulei)	1/100	1/105
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/45/15	1/189
4	Compot din fructe uscate prune (zahăr)	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_