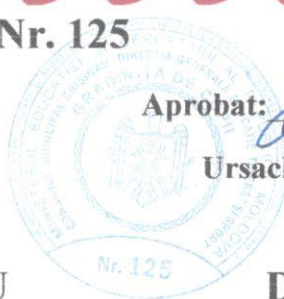


# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: 25.03.2026

| 1 | Denumirea bucatelor  | Gramajul bucatelor | Valoarea calorică |
|---|--|--------------------|-------------------|
|   | <b>Dejun</b>   |                    |                   |
| 1 | Terci din crupă de mei cu lapte (unt, zahăr)   | 1/200/15           | 1/233             |
| 2 | Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime   | 1/45/10/18         | 1/255             |
| 3 | Lapte fiert cu cacao (zahăr)   | 1/200              | 1/95              |
|   | <b>Dejun II</b>  |                    |                   |
| 1 | Fruite proaspete: mere   | 1/150              | 1/70              |
|   | <b>Prânz</b>   |                    |                   |
| 1 | Legume proaspete porționate: roșii   | 1/25               | 1/7               |
| 2 | Supă cu fasole și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, tulpină țelină, verdeață, ulei) | 1/200/5            | 1/139             |
| 3 | Pârjoală din carne de porcină (pâine, ceapă, ulei, sare)                                   | 1/90               | 1/160             |
| 4 | Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate în suc propriu, ulei)                   | 1/100              | 1/113             |
| 5 | Compot din fructe congelate (vișine, zahăr)  | 1/150              | 1/33              |
| 6 | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic                                  | 1/27               | 1/70              |
|   | <b>Cina</b>  |                    |                   |
| 1 | Șarlota din brânză de vaci, mere, semințe de susan (ouă, lapte, ulei)                      | 1/120              | 1/157             |
| 2 | Chefir 2.5% grăsime  | 1/200              | 1/100             |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_