

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia
Nr. 125

MENIU

Data: 24.02.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupă de hrișcă cu unt (zahăr)	1/120	1/131
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mandarine, miez de nuci	1/150/10	1/158
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/35	1/7
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, țelină , verdeață, tomate)	1/200/5	1/108
3	Pârjoală din fileu de pește cu sos alb (lapte , făină ulei, morcov, ceapă, pâine)	1/65/20	1/148
4	Pilaf de orez cu legume (ceapă, morcov, unt)	1/100	1/134
5	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/48
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/59
	Cina		
1	Omletă naturală (ou, lapte, ulei)	1/70	1/108
2	Salată din conopidă, roșii, ardei dulci, praz, ulei	1/70	1/47
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/45	1/114
4	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/200	1/8

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____