

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 23.02.2026

| 1 | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor | Valoarea calorică |
|---|--|--------------------|-------------------|
| | Dejun | | |
| 1 | Brânză de vaci cu smântână | 1/100/15 | 1/233 |
| 2 | Tartină cu unt, gem de prune | 1/45/10/10 | 1/203 |
| 3 | Ceai negru cu lămâie (zahăr) | 1/200 | 1/8 |
| 4 | Dovleac copt | 1/35 | 1/9 |
| | Dejun II | | |
| 1 | Fructe proaspete: banane | 1/140 | 1/70 |
| | Prânz | | |
| 1 | Legume proaspete porționate: roșii | 1/25 | 1/7 |
| 2 | Zeamă cu carne de pui și smântână (rădăcină de țelină , ceapă, morcov, ardei dulci, arpacaș, roșii, verdeață, ulei, suc de lămâie) | 1/200/5 | 1/139 |
| 3 | Carne de pui înăbușit cu păstăi verzi, legume (ceapă, morcov, tomate, ulei) | 1/150 | 1/160 |
| 4 | Compot din fructe uscate pere (zahăr) | 1/150 | 1/33 |
| 5 | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic | 1/30 | 1/77 |
| | Cina | | |
| 1 | Paste făinoase fierte cu unt | 1/120 | 1/157 |
| 2 | Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr | 1/200 | 1/100 |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____

