

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 20.03.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramaju l bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de hrișcă cu lapte, unt	1/200	1/226
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Ceai negru (zahăr)	1/150	1/95
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: banane, miez de nuci	1/120/10	1/158
	Prânz		
1	Legume porționate <i>fierte: broccoli</i>		
2	Supă cu mazăre și smântână (cartofi, ceapă, morcov, ulei, roșii proaspete, verdeață, tulpină de țelină)	1/200/5	1/108
3	Cartofi înăbușiți cu carne de pui și legume	1/170	1/138
4	Compot din fructe congelate vișină (zahăr)	1/150	1/48
5	Pâine din făină integrală	1/27	1/57
	Cina		
1	Ou fiert	1/50	1/74,6
2	Salată din varză Pekin, porumb conservat, roșii proaspete, ardei dulci, semințe de susan, ulei	1/100/5	1/107
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43	1/114
4	Compot din fructe uscate prune (zahăr)	1/150	1/48

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____
