

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

MENIU

Data: 20.02.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Terci din griș cu lapte, unt	1/200	1/131
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/95
Dejun II			
1	Fructe proaspete: mere	1/120	1/143
Prânz			
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25	1/7,8
2	Supă cu mazăre și smântână (cartofi, ceapă, morcov, ulei, roșii proaspete, verdeață, tulpină de țelină)	1/200/5	1/108
3	Carne de pui înăbușită cu legume (ceapă, morcov, tomate)	1/100	1/148
4	Piure de cartofi (lapte, unt)	1/100	1/96
5	Compot din fructe proaspete mere (zahăr)	1/150	1/48
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/77
Cina			
1	Ou fiert	1/50	1/74,6
2	Salată din varză Pekin, porumb conservat, roșii proaspete, ardei dulci, semințe de susan, ulei	1/100/5	1/107
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43	1/114
4	Ceai negru (zahăr)	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical 