

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

MENIU

Data: 18.03.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Brânză de vaci cu smântână	1/100/15	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/203
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/150	1/95
	Dejun II		
1	Fruite proaspete:	1/140/10	1/107
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25	1/7
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (tulpină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, verdeață, cartofi, tomate în suc pr. roșii)	1/200/5	1/139
3	Perișoare din carne de porcină (pâine, ceapă, ulei, sare)	1/80	1/140
4	Piure din linte cu unt	1/100	1/113
5	Compot din fructe proaspete asorti (mere, lămâie, zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/65
	Cina		
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt (zahăr)	1/120	1/131
2	Chefir 2.5% grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____