

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia

Data: 18.02.2026

## MENIU

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Brânză de vaci cu smântână	1/100/15	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10/10	1/203
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/150	1/95
	<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete: portocale	1/140/10	1/107
	<b>Prânz</b>		
1	Legume fierte porționate brocoli	1/50	1/14
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (tulpină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, verdeață, cartofi, tomate în suc pr. roșii)	1/200/5	1/139
3	Perișoare din carne de porcină (pâine, ceapă, ulei, sare)	1/150	1/160
4	Piure din linte cu unt	1/100	1/113
5	Compot din fructe uscate prune (zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	<b>Cina</b>		
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt (zahăr)	1/120	1/131
2	Chefir 2.5% grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_