

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



Data: 16.03.2026

## MENIU

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/120	1/157
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare	1/45/10/10	1/203
3	Măr copt	1/35	1/9
4	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/35	1/8
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete: banane	1/140	1/70
	<b>Prânz</b>		
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/25	1/5
2	Supă cu perișoare din fileu de pui și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeață, ulei, suc de lămâie)	1/200/5	1/139
3	Gulaș din fileu de pui (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/120	1/135
4	Cuscus cu unt	1/120	1/119
5	Compot din fructe uscate prune (zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/67
	<b>Cina</b>		
1	Păpănași din brânză de vaci cu magiun de gutuie (ouă, făină de grâu, praf de copt)	1/100/10	1/319
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical \_\_\_\_\_