

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia
Nr. 125



MENIU

Data: 12.03.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de griș cu lapte, unt	1/200	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10	/114
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete:	1/140	1/70
	Prânz		
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci (praz, ulei)	1/40/5	1/70
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (ceapă, morcov, roșii, ardei, țelină, cartofi, verdeață)	1/200/5	1/139
3	Carne de pui cu legume înăbușite (morcov, ceapă, tomate)	1/100	1/160
4	Piure din linte	1/100	1/113
5	Compot din fructe uscate pere (zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/70
	Cina		
1	Coptură cu stafide, semințe de floarea soarelui (făină din grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie proaspătă, ulei)	1/80	1/280
2	Compot din fructe proaspete: mere	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____