

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ 7 Directore
Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 09.03.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Brânză de vaci cu smântână	1/100/15	1/233
2	Tartină cu unt, gem de prune	1/45/10/10	1/203
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/200	1/8
4	Dovleac copt	1/35	1/9
	Dejun II		
1	Fruite proaspete:	1/140	1/70
	Prânz		
1	Legume fierte, porționate: Broccoli	1/25	1/7
2	Zeamă cu carne de pui și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, arpacaș, roșii, verdeață, ulei, suc de lămâie)	1/200/5	1/139
3	Carne de pui înăbușit cu păstăi verzi, legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/150	1/160
4	Compot din fructe proaspete mere (zahăr)	1/150	1/33
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	Cina		
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/120	1/157
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____