

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 06.03.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Cuscus cu unt	1/120	1/131
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/95
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: miez de nuci,	1/120/10	1/158
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/25	1/5
2	Supă cu mazăre și smântână (cartofi, ceapă, morcov, ulei, roșii proaspete, verdeață, tulpină de țelină)	1/200/5	1/108
3	Pârjoală din fileu de pește cu sos roșu	1/70/30	1/138
4	Pireu de cartofi (lapte, unt)	1/100	1/96
5	Compot din fructe uscate prune(zahăr)	1/150	1/48
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/77
	Cina		
1	Ou fiert	1/50	1/74,6
2	Salată din varză Pekin, porumb conservat, roșii proaspete, ardei dulci, semințe de susan, ulei	1/100/5	1/107
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/43	1/114
4	Ceai negru (zahăr)	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____