

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 05.03.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de orz cu lapte, unt	1/200/15	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/114
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/200	1/8
	Dejun II		
1	Fruite proaspete:	1/140	1/70
	Prânz		
1	Salată din sfeclă roșie fiartă cu miez de nuci (praz, ulei)	1/40/5	1/70
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, țelină, verdeață, ulei)	1/200/5	1/139
3	Pilaf din fileu de pui și legume (orez, ceapă, morcov, ulei, ardei)	1/140	1/160
4	Compot din fructe congelate vișină (zahăr)	1/150	1/33
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/27	1/64
	Cina		
1	Coptură cu semințe de susan (făină din grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie proaspătă, ulei)	1/80	1/280
2	Compot din fructe proaspete: mere	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____