

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Approbat: _____ Director

Ursachii Aurelia

MENIU

Data: 29.01.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de griș cu lapte, unt	1/200/15	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10	/114
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/200	1/8
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: mere	1/140	1/70
	Prânz		
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci (praz, ulei)	1/40/5	1/70
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (ceapă, morcov, roșii, ardei, țelină, cartofi, verdeață)	1/200/5	1/139
3	Carne de curcan cu legume înăbușite (morcov, ceapă, tomate)	1/150	1/160
4	Piure din linte	1/100	1/113
5	Compot din fructe uscate pere (zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	Cina		
1	Coptură cu semințe de susan (făină din grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie proaspătă, ulei)	1/80	1/280
2	Ou fiert	1/52	1/77
3	Compot din fructe proaspete: mere	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____