

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

Nr. 125

Data: 28.01.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupă de mei cu lapte (unt, zahăr)	1/200/15	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10/10	1/203
3	Ceai negru (zahăr)	1/200	1/8
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: portocale	1/140	1/70
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate:	1/25	1/7
2	Supă cu fasole și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, tulpină țelină, verdeață, ulei)	1/200/5	1/139
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine, ceapă, ulei, sare)	1/150	1/160
4	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate în suc propriu, ulei)	1/100	1/113
5	Compot din fructe proaspete mere (zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	Cina		
1	Șarlota din brânză de vaci, mere, semințe de susan (ouă, lapte, ulei)	1/120	1/157
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical _____