

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 24.12.2025

| 1 | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor | Valoarea calorică |
|-----------------|---|--------------------|-------------------|
| Dejun | | | |
| 1 | Terci din griș cu lapte (unt, zahăr) | 1/200 | 1/184 |
| 2 | Tartină cu unt | 1/45/10 | 1/186 |
| 3 | Ceai negru cu lămâie (zahăr) | 1/200 | 1/8 |
| Dejun II | | | |
| 1 | Fructe proaspete: mere | 1/150 | 1/53 |
| Prânz | | | |
| 1 | Legume proaspete porționate: | 1/25 | 1/7 |
| 2 | Supă cu arpacaș, legume și smântână (tulpină de țelină, tomate în suc propriu, ceapă, cartofi, morcov, ardei dulci, verdeață) | 1/200/8 | 1/102 |
| 3 | Pârjoală din carne de porcină (ceapă, pâine din făină de grâu, ulei) | 1/70 | 1/140 |
| 4 | Paste cu unt | 1/100 | 1/229 |
| 5 | Compot din fructe congelate vișină(zahăr) | 1/150 | 1/28 |
| 6 | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic | 1/30 | 1/77 |
| Cina | | | |
| 1 | Ou fiert | 1/52 | 1/74 |
| 2 | Biscuiți fără grăsimi | 1/40 | 130 |
| 3 | Chefir 2,5 % grăsime | 1/200 | 1/92 |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală _____