



IÎP Grădinița de Copii Nr 125

Aprobat, Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 22.12.2025

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Paste cu unt	1/120	1/157
2	Tartină cu unt și cașcaval	1/45/10/15	1/255
3	Lapte fiert cu cacao	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fruite proaspete:	1/150	1/60
	Prânz		
1	Salată din legume proaspete (conopidă, roșii, praz, ulei, semințe de susan)	1/60	1/5
2	Supă cu carne de pui legume și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, tomate, verdeață, ulei, unt, sare)	1/200/30/5	1/125
3	Pârjoală din carne de pui (ceapă, pâine din făină de grâu)	1/120	1/184
4	Piure din linte (unt)	1/100	1/81
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/67
	Cina		
1	Păpănași din brânză de vaci cu magiun de prune (ouă, făină de grâu, unt, praf de copt, ulei)	1/110/10	1/373
2	Iaurt natural 2,5% grăsimi	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală