

IPÎP Grădinița de Copii Nr. 125



MENIU

Data: 22.01.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orz cu lapte, unt	1/200
2	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/200
3	Tartină cu unt	1/45/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: portocale	1/150
	Prânz	
1	Salată din sfeclă roșie cu miez de nuci (praz, ulei) v	1/40/5
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, țelină , verdeață, ulei)	1/200/5
3	Pilaf cu carne de curcan și legume (orez, ceapă, morcov, ulei, ardei)	1/150
5	Compot din fructe uscate: pere	1/150
6	Pâine din făină de grâu integrală	1/30
	Cina	
1	Coptură cu semințe de susan (făină din grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie proaspătă, ulei)	1/80
2	Compot din mere proaspete zahăr	1/200

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci și semințe, citrice)

Asistent medical 