

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Probat Director

Audeș Ursachi



MENIU

Data: 21.01.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Brânză de vaci cu smântână	1/100/15	1/233
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/186
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/8
Dejun II			
1	Fruite proaspete: banane	1/130	1/120
Prânz			
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25	1/7
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (tulpină de țelină, tomate în suc propriu, ceapă, cartofi, morcov, ardei dulci, verdeață)	1/200/8	1/102
3	Pârjoală din carne de porcină (ceapă, pâine din făină de grâu, ulei)	1/70	1/140
4	Piure din linte cu unt	1/100	1/78
5	Compot din fructe congelate vișină(zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
Cina			
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/120	1/131
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical _____