

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: \_\_\_\_\_

Ursachi Aurelia



**MENIU**

**Data: 19.12.2025**



1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Cuscus cu unt, lapte	1/200	1/135
2	Tartină cu unt, cașcaval	1/45/10/14	1/242
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/116
	<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete: mere, miez de nuci	1/14010	1/124/65
	<b>Prânz</b>		
1	Legume porționate: castraveți	1/30	1/25
2	Supă cu tăiței de casă, și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeață, ulei, sare)	1/200/5	1/102
3	Fileu de pește în sos roșu cu legume (morcov, ceapă, ulei, sare)	1/80	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/110	1/113
5	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	<b>Cina</b>		
1	Terci din orez cu unt (zahăr)	1/120	1/200
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Ceai negru (zahăr, lămâie)	1/200	1/13

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală \_\_\_\_\_