

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 15.01.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Terci din griș cu lapte, unt	1/200	1/191
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/186
3	Ceai negru cu lămâie	1/200	1/8
Dejun II			
1	Fruite proaspete: mere	1/140	1/72
Prânz			
1	Salată din sfeclă roșie cu semințe de floarea soarelui	1/40/5	1/70
2	Supă cu tăiței de casă și smântână (cartofi, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, verdeață)	1/200/5	1/117
3	Gulaș din carne de curcan cu legume înăbușite (ceapă, morcov, roșii proaspete, ulei)	1/110	1/215
4	Pireu din linte (unt)	1/110	1/80
5	Compot din fructe congelate vișină (zahăr)	1/150	1/25
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/77
Cina			
1	Coptură cu stafide (făină de grâu, ouă, lapte, unt, ulei, zahăr)	1/75	1/280
2	Compot din fructe mere	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical _____