

IÎP Grădinița de Copii Nr.125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 14.01.2026

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din crupe de mei cu lapte, unt (zahăr)	1/200	1/191
2	Tartină cu unt și cașcaval	1/45/10/15	1/255
3	Ceai negru (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: portocale	1/140	1/80
	Prânz		
1	Legume fierte porționate :	1/60	1/35
2	Supă pireu cu fasole și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, tulpină țelină , verdeață, ulei)	1/200/5	1/211
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine , ceapă, ulei, sare)	1/70	1/140
4	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/100	1/122
5	Compot din fructe congelate vișine (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/59
	Cina		
1	Șarlota din brânză de vaci, mere, semințe de susan (ouă, lapte , ulei)	1/140/5	1/349
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical _____