



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia
Nr. 125

MENIU

Data: 12.01.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Brânză cu smântână	1/100/15	1/233
2	Tartină cu unt, gem	1/45/10/10	1/203
3	Ceai negru (zahăr)	1/200	1/8
4	Măr copt		
Dejun II			
1	Fructe proaspete: mandarine	1/150	1/82
Prânz			
1	Legume proaspete poționate ardei duci	1/25	1/7
2	Zeamă cu carne de pui și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, orez, roșii, verdeață, suc de lămâie)	1/200/5	1/139
3	Gulaș din carne de pui în sos roșu din legume (ceapă, morcov, făină, tomate)	1/100	1/161
4	Piure din linte cu unt	1/120	1/81
5	Compot din fructe de padure congelate (zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
Cina			
1	Paste cu unt	1/120	1/157
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical _____