

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 05.01.2025

| 1 | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor | Valoarea calorică |
|---|---|--------------------|-------------------|
| | Dejun | | |
| 1 | Supă cu paste ,lapte, unt (zahăr) | 1/120 | 1/157 |
| 2 | Tartină cu unt | 1/45/10 | 1/213 |
| 3 | Ceai negru cu lămâie (zahăr) | 1/150 | 1/8 |
| | Dejun II | | |
| 1 | Fruite proaspete: portocale; miez de nuci | 1/150/10 | 1/60/65 |
| | Prânz | | |
| 1 | Legume proaspete: broccoli | 1/25 | 1/5 |
| 2 | Supă cu carne de pui legume și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, tomate, verdeață, ulei, unt, sare) | 1/200/30/5 | 1/125 |
| 3 | Pârjoală din carne de pui (ceapă, pâine din făină de grâu) | 1/120 | 1/184 |
| 4 | Piure din linte (unt) | 1/100 | 1/81 |
| 5 | Compot din vișină congelată (zahăr) | 1/150 | 1/28 |
| 6 | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic | 1/30 | 1/67 |
| | Cina | | |
| 1 | Păpănași din brânză de vaci cu magiun de prune (ouă, făină de grâu, unt, praf de copt, ulei) | 1/110/10 | 1/373 |
| 2 | Iaurt natural 2,5% grăsimi | 1/200 | 1/100 |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical _____