

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 02.01.2026

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoare a calorică
	Dejun		
1	Cuscus cu unt, lapte	1/200	1/135
2	Tartină cu unt, cașcaval	1/45/10/14	1/242
3	Lapte fiert cu cacao	1/200	1/116
	Dejun II		
1	Fruite proaspete:	1/14010	1/124/65
	Prânz		
1	Legume porționate:	1/30	1/25
2	Supă cu tăitei de casă, și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, roșii, verdeață, ulei, sare)	1/200/5	1/102
3	Fileu de pește în sos roșu cu legume (morcov, ceapă, ulei, sare)	1/80	1/100
4	Mămăligă cu unt	1/110	1/113
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	Cina		
1	Terci din orez cu unt (zahăr)	1/120	1/200
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	Ou fiert	1/52	1/74
4	Ceai negru (zahăr, lămâie)	1/200	1/13

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen

(gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical _____

