

IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat:



Ursachi Aurelia

Nr. 125



MENIU

Data: 17.12.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Supă cu paste, lapte, unt (zahăr)	1/200	1/186
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/180
3	Ceai negru cu lămâie (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: mere Miez de nuci	1/140/10	1/80/65
	Prânz		
1	Legume fierte porționate brocoli	1/60	1/35
2	Supă pireu cu mazăre și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, tulpină țelină, verdeață, ulei)	1/200/5	1/211
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine, ceapă, ulei, sare)	1/70	1/140
4	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/100	1/122
5	Compot din fructe congelate vișine (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/59
	Cina		
1	Budincă din brânză de vaci cu stafide, magiun de gutuie, semințe de susan (ouă, făină, griș, smântână, unt, zahăr, ulei)	1/120/10	1/382
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală