

ÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 16.12.2025

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor | Valoarea calorică |
|----------|--|--------------------|-------------------|
| | Dejun | | |
| 1 | Terci din crupă de mei cu lapte, unt | 1/120 | 1/184 |
| 2 | Biscuiți fără grăsimi | 1/25 | 1/106 |
| 3 | (zahăr) <i>Lapte fierc</i> | 1/200 | 1/116 |
| | Dejun II | | |
| 1 | Fruite proaspete: portocale | 1/130 | 1/90 |
| | Prânz | | |
| 1 | Legume proaspete porționate: ardei dulci | 1/50 | 1/30 |
| 2 | Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, ulei, verdeață) | 1/200/5 | 1/97 |
| 3 | Pârjoală din fileu de pește (pâine, ceapă) | 1/60 | 1/101 |
| 4 | Pilaf din orez cu legume (orez, ceapă, morcov, roșii, ulei) | 1/100 | 1/70 |
| 5 | Compot din fructe de pădure (zahăr) | 1/150 | 1/29 |
| 6 | Pâine din făină integrală | 1/30 | 1/77 |
| | Cina | | |
| 1 | Omletă naturală (ouă, lapte, ulei) | 1/100 | 1/145 |
| 2 | Legume proaspete | 1/35 | 1/8 |
| 3 | Pâine din făină albă fortificată | 1/45 | 1/120 |
| 4 | Ceai negru (zahăr) | 1/200 | 1/16 |

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală _____