

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: 15.12.2025

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din orz cu unt, lapte (zahăr)	1/100	1/131
2	Tartină cu unt și cașcaval	1/45/10/14	1/255
3	Ceai negru (zahăr)	1/200	1/8
	<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete: banane	1/150	1/82
	<b>Prânz</b>		
1	Salată din conopidă (roșii, praz, ulei semințe de in )	1/50	1/6
2	Zeamă cu carne de pui și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, orez, roșii, verdeață, suc de lămâie)	1/200/5	1/139
3	Gulaș din carne de pui în sos roșu din legume (ceapă, morcov, făină, tomate)	1/100	1/161
4	Cuscus cu unt	1/120	1/157
5	Compot din fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/33
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	<b>Cina</b>		
1	Păpănași din brânză de vaci, semințe de susan, (ouă, făină de grâu, griș, unt, ulei, zahăr, praf de copt)	1/110	1/350
2	Iaurt natural 2,5% fără adaos de zahăr	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală \_\_\_\_\_