IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: _____ Metodist

Celban Veronica

MENIU **Data: 31.10.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din ovăz cu **unt**	1/120	1/ 131
2	**Lapte fiert** cu cacao (zahăr)	1/200	1/116
3	**Tartină cu unt și caşcaval**	1/43/14/10	1/242
	Dejun II		
	Fructe proaspete: banane	1/150	1/93
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/35	1/27
2	Supă Țărănească cu **smântână** (cartofi, tulpină de țelină, varză, ceapă, morcov, tomate, verdeață, ulei)	1/200/8	1/97
3	Pireu de cartofi (unt, lapte)	1/120	1/96
4	Pârjoală din fileu de pește (pâine, ceapă, ulei)	1/65	1/110
5	Compot din fructe proaspete struguri (zahăr)	1/150	1/99
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/77
	Cina		
1	Terci din orez cu **unt** (zahăr)	1/120	1/151
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Ceai negru cu **lămâie** (zahăr)	1/200	1/13

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală _____