

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Ursachi Aurelia

**MENIU**

**Data: 18.11.2025**

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din crupă de mei cu unt	1/120	1/184
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/116
	<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete:	1/130	1/90
	<b>Prânz</b>		
1	Tocană din dovlecei cu legume (ceapă, roșii, ulei)	1/50	1/30
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, ulei, verdeață)	1/200/5	1/97
3	Pârjoală din fileu de pește (pâine, ceapă)	1/60	1/101
4	Pilaf din orez cu legume (orez, ceapă, morcov, roșii, ulei)	1/100	1/70
5	Compot din fructe congelate: fructe de pădure (zahăr)	1/150	1/29
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/77
	<b>Cina</b>		
1	Omletă naturală (ouă, lapte, ulei)	1/100	1/145
2	Salată din legume cu semințe	1/60/5	1/68
3	Pâine din făină albă fortificată	1/45	1/120
4	Limonadă	1/200	1/16

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medical \_\_\_\_\_