

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat: Metodist

Ceban Veronica



MENIU

Data: 12.11.2025



1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din griș cu lapte (unt, zahăr)	1/200	1/184
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/186
3	Ceai multifrukt (zahăr)	1/200	1/8
	<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete:	1/150	1/53
	<b>Prânz</b>		
1	Legume	1/25	1/7
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (tulpină de țelină, tomate în suc propriu, ceapă, cartofi, morcov, ardei dulci, verdeață)	1/200/8	1/102
3	Pârjoală din carne de porcină (ceapă, pâine din făină de grâu, ulei)	1/70	1/140
4	Paste cu unt	1/100	1/229
5	Compot din mere (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	<b>Cina</b>		
1	Șarlotă din brânză de vaci, mere, semințe de susan (ouă, chefir, unt, făină de grâu, zahăr, ulei, praf de copt)	1/150/5	1/407
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală Diana