

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125

Aprobat Metodist

Ceban Veronica



## MENIU

Data: 10.11.2025

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Supă cu paste, lapte, unt	1/200	1/157
2	Tartină cu unt și cașcaval	1/45/10/15	1/255
3	Ceai de mușețel (zahăr)	1/150	1/8
	<b>Dejun II</b>		
1	Fructe proaspete: banane	1/150	1/60
	<b>Prânz</b>		
1	Legume proaspete: roșii	1/25	1/5
2	Supă cu carne de pui legume și smântână (rădăcină de țelină, ceapă, morcov, ardei dulci, tomate, verdeață, ulei, unt, sare)	1/200/30/5	1/125
3	Pârjoală din carne de pui (ceapă, pâine din făină de grâu)	1/120	1/184
4	Piure din linte (unt)	1/100	1/81
5	Compot din mere	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/67
	<b>Cina</b>		
1	Păpănași din brânză de vaci cu stafide, magiun de caise (ouă, făină de grâu, unt, praf de copt, ulei)	1/110/10	1/373
2	Iaurt natural 2,5% grăsimi	1/200	1/100

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală