

# IÎP Grădinița de Copii

125  
Aprobat: Metnolist

Ceban Veronică

Data: 06.11.2025



## MENIU

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din hrișcă cu lapte, unt	1/200	1/184
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/186
3	Ceai multivitamin	1/200	1/8
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete:	1/170	1/82
	<b>Prânz</b>		
1	Legume		
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, verdeață)	1/200/5	1/105
3	Gulaș din carne de curcan cu legume (ceapă, morcov, roșii proaspete, ulei)	1/110	1/215
4	Piure din linte (unt)	1/110	1/80
5	Compot din fructe proaspete prune (zahăr)	1/150	1/25
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/77
	<b>Cina</b>		
1	Coptură cu semințe de susan, floarea soarelui (făină de grâu, ouă, lapte, unt, ulei, zahăr)	1/80	1/309
2	Compot din vișină congelată	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistenta medicală 