

# IÎP Grădinița de Copii Nr. 125



Aprobat: **Director**

Ursachi Aurelia



## MENIU

Data: **28.10.2025**

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Terci din orez cu <b>unt</b>	1/120	1/152
2	Covrigi fără grăsimi hidrogenizate	1/25	1/80
3	<b>Lapte fiert</b> cu cacao	1/200	1/96
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete: mere	1/100	1/41
	<b>Prânz</b>		
1	Tocană din vânată cu legume(ceapă, roșii, ulei)	1/50	1/39
2	Borș cu sfeclă roșie, legume și smântână (cartofi, ceapă, morcov, varză, tomate, tulpină de țelină, verdeață)	1/200/8	1/119
3	Fileu din pește cu legume înăbușite (ceapă, morcov, ulei)	1/100	1/120
4	Mămăligă cu <b>unt</b>	1/120	1/136
5	Compot din fructe congelate: vișine (zahăr)	1/150	1/25
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/26	1/67
	<b>Cina</b>		
1	Omletă naturală cu legume și <b>semințe de in (ouă, lapte, roșii, ardei, ulei)</b>	1/120	1/177
2	Ceai multifructe	1/150	1/8
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/43	1/114

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice) Asistenta medical 