



IÎP Grădinița de copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia

MENIU

Data: 23.10.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din hrișcă cu lapte, unt	1/200	1/184
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/186
3	Ceai multivitamin	1/200	1/8
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: prune	1/170	1/82
	Prânz		
1	Legume fierte porționate: brocoli	1/60	1/44
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, verdeață)	1/200/5	1/105
3	Carne de curcan cu varză înăbușită (ceapă, morcov, roșii, ulei)	1/160	1/254
4	Compot din fructe asorti prune, lămâie	1/150	1/25
5	Pâine din făină integrală	1/30	1/77
	Cina		
1	Budincă din brânză de vaci, magiun de caise (griș, ouă, făină, smântână, unt)	1/120	1/364
2	Chefir natural 2,5 %	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice) Asistenta medicală _____