

# IÎP Grădinița de copii Nr.125



MENIU

Data: 08.10.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	<b>Dejun</b>		
1	Supă de orez cu lapte, unt (zahăr)	1/200	1/186
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/186
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/116
	<b>Dejun II</b>		
1	Fruite proaspete: mere	1/150	1/80
	<b>Prânz</b>		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/30	1/10
2	Supă piure cu mazăre uscată și smântână (ceapă, morcov, cartofi, roșii, tulpină țelină, verdeață, ulei)	1/200/5	1/211
3	Pârjoală din carne de porcină (pâine, ceapă, ulei, sare)	1/60	1/140
4	Cartofi înăbușiți cu legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/100	1/122
5	Compot din fructe proaspete: (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală	1/26	1/59
	<b>Cina</b>		
1	Coptură cu stafide și semințe de susan (ouă, făină, lapte, unt, zahăr, drojdie, ulei)	1/85	1/327
2	Limonadă (lămâie, zahăr)	1/200	1/92

*Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)*

Asistent medical \_\_\_\_\_