

IÎP Grădinița de copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director
Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 07.10.2025

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
Dejun			
1	Terci din crupă de mei cu lapte, unt	1/200	1/184
2	Biscuiți fără grăsimi	1/25	1/106
3	Lapte fiert cu cacao (zahăr)	1/200	1/116
Dejun II			
1	Fructe proaspete: struguri	1/130	1/90
Prânz			
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/30	1/5
2	Supă Țărănească cu smântână (cartofi, varză, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, ulei)	1/200/5	1/97
3	Pârjoală din fileu de pește (pâine, ceapă)	1/60	1/101
4	Mămăligă cu unt	1/100	1/70
5	Compot din fructe asorti: mere, lămâie	1/150	1/29
6	Pâine din făină integrală	1/30	1/77
Cina			
1	Omletă naturală (ouă, lapte, ulei)	1/100	1/145
2	Legume porționate: castraveți	1/50	1/7
3	Ceai multifruct	1/200	1/16
4	Pâine din făină albă fortificată	1/45	1/120

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical _____