

ÎP Grădinița de copii Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 02.10.2025

	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte (unt, zahăr)	1/200	1/247
2	Ceai de mușețel (zahăr)	1/150	1/8
3	Tartină cu unt	1/43/10	1/180
	Dejun II		
1	Fruite proaspete: caise	1/100	1/62
	Prânz		
1	Tocană din vânată cu legume (ceapă, roșii, ulei)	1/50	1/53
2	Supă cu mazăre și smântână (cartofi, tulpină de țelină, ceapă, morcov, verdeață, roșii, ulei)	1/200/8	1/209
3	Carne de curcan cu hrișcă și legume (ceapă, morcov, tomate, ulei)	1/165	1/254
4	Compot din fructe proaspete: mere (zahăr)	1/150	1/33
5	Pâine din făină de grâu integrală	1/26	1/67
	Cina		
1	Coptură cu stafide, semințe de susan (făină de grâu, ouă, lapte, unt, zahăr, drojdie, ulei)	1/80/5	1/276
2	Compot din fructe: caise (zahăr)	1/200	1/24

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical 