

IÎP Grădinița de copii Nr. 125

Aprobat de Director

Ursachi Aurelia



MENIU

Data: 01.10.2025

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din griș cu lapte (unt, zahăr)	1/200	1/221
2	Tartină cu unt	1/43/10	1/186
3	Ceai multivitamin (zahăr)	1/150	1/8
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: prune	1/90	1/53
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate:	1/30	1/4
2	Supă cu arpacaș, legume și smântână (tulpină de țelină, tomate în suc propriu, ceapă, cartofi, morcov, ardei dulci, verdeață)	1/200/8	1/102
3	Pârjoală din carne de porcină (ceapă, pâine din făină de grâu, ulei)	1/110	1/140
4	Paste cu unt	1/120	1/229
5	Compot din fructe proaspete: mere, lămâie, (zahăr)	1/150	1/28
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/26	1/77
	Cina		
1	Șarlotă din brânză de vaci, mere, semințe de floarea soarelui (ou, unt, chefir, făină de grâu, praf de copt, zahăr, ulei)	1/140/5	1/400
2	Chefir	1/200	1/92

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical

