IÎP Grădinița de copii Nr. 125

Aprobat _____ **Director**

Ursachi Aurelia

MENIU Data: 02.09.2025

1	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor	Valoarea calorică
	Dejun		
1	Terci din griș cu **lapte, unt**	1/200	1/184
2	Tartină cu unt	1/45/10	1/186
3	**Lapte fiert** cu cacao	1/200	1/116
	Dejun II		
1	Fructe proaspete: banane	1/140	1/124
	Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/35	1/7
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână (cartofi, ceapă, morcov, tomate, tulpină de țelină, verdeață)	1/200/5	1/104
3	Fileu din pește cu legume înăbușite (ceapă, morcov, ulei)	1/60	1/87
4	Mămăligă cu **unt**	1/100	1/97
5	Compot din fructe proaspete asorti: mere, lămâie	1/150	1/25
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/30	1/77
	Cina		
1	Omletă naturală cu legume și **semințe de in** (**ouă**, **lapte**, roșii, ardei, ulei)	1/120	1/177
2	Ceai multifructe	1/200	1/8
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe	1/45	1/120

Preparatele culinare menționate în meniu pot conține substanțe cu caracter alergen (gluten, lactoză, urme de nuci, semințe, citrice)

Asistent medical _____